



Klare Kommunikation und Zuständigkeit

Schulleitung

Die Schulleitung koordiniert die Interventionen und übernimmt in Absprache mit den Beteiligten die Kommunikation. Grundsätzlich ist es hilfreich, wenn bei sozialen, psychischen oder gesundheitlichen Problemen der zuständige Prorektor frühzeitig miteinbezogen wird. Insbesondere im Kontakt mit den Eltern und/oder externen Beratungsstellen. Die Schulleitung ist verantwortlich, dass im Früherkennungs- und Präventionsbereich die entsprechenden Stellen zusammenarbeiten und für die ganze Schule gesundheitsfördernde Massnahmen getroffen werden.

Klassenlehrperson

Die Klassenlehrperson ist erste Ansprechperson für Schülerinnen und Schüler und kann bei der Suche nach weiteren Unterstützungs- und Beratungsangeboten weiterhelfen. Die Klassenlehrperson spricht die Jugendlichen bei auffälligem Verhalten an und versucht, mögliche Lösungen und Strategien zur Bewältigung einer anspruchsvollen Situation zu unterstützen.

Eltern

Die Eltern werden von der Klassenlehrperson oder der Schulleitung nur in Absprache mit der Schülerin, dem Schüler kontaktiert. In akuten Krisen werden Eltern umgehend durch die Schulleitung informiert. Eltern sind wichtige Partner im Entwicklungsprozess der Jugendlichen, des Jugendlichen und können diesen zentral unterstützen.

Zentrale Fragen

Worum geht es bei der Früherkennung/-Intervention?

Bei der Frühintervention geht es darum, soziale, psychische oder gesundheitliche Probleme von Jugendlichen möglichst früh wahrnehmen zu können und über geeignete Strategien und Vorgehensweisen bezüglich Intervention zu verfügen. Dabei soll das Wohl des Schülers, der Schülerin im Zentrum stehen. Gerade in der Anfangsphase von persönlichen Krisen kann der/die Jugendliche unterstützt werden, die richtigen und passenden Hilfestellungen zu bekommen. Als Schule nehmen wir unsere Aufgabe wahr, indem wir Jugendliche schnell, unkompliziert und professionell unterstützen, falls dies nötig ist.

Wann sprechen wir von einer akuten Krise?

Wir sprechen von einer akuten Krise, wenn der/die Jugendliche einen solch schmerzhaften seelischen Zustand erlebt, dass er/sie Alltagsaufgaben und wichtige Lebensziele nicht mehr mit den üblichen Strategien bewältigen kann. Eine akute Krise kann einerseits kontinuierlich zu Stande kommen und sich zum Notfall zuspitzen (z.B. Depression/Suizidalität endet im Suizidversuch) oder durch ein plötzlich auftretendes, intensiv erlebtes Ereignis (z.B. Tod, Unfall, Gewalttaten) eintreten. Bei einer akuten Krise ist die psychische und/oder physische Gesundheit des Betroffenen oder seines Umfelds stark gefährdet. Akute Krisen haben oft Auswirkungen auf die Schule als Ganzes. In diesem Fall ist die Schulleitung umgehend zu informieren, so dass eine rasche und gezielte Intervention stattfinden kann.

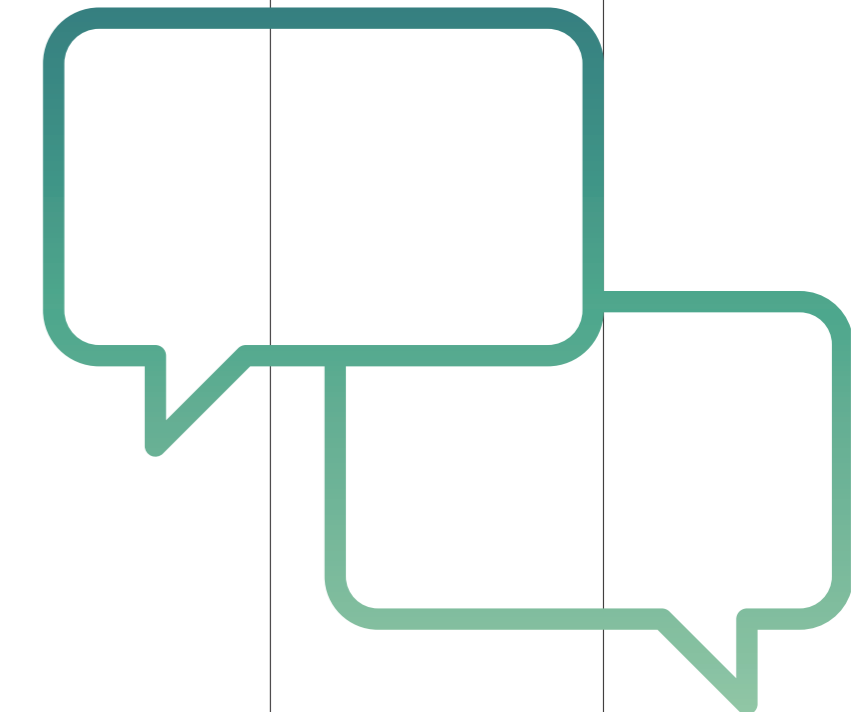
Kantonsschule Sargans
Pizolstrasse 14, CH-7320 Sargans
058 228 81 00, info@kantisargans.ch

kantisargans.ch



Beratungs- und Betreuungsangebote

Rechtzeitig aktiv werden



Bei sozialen, psychischen oder gesundheitlichen Problemen von Schülerinnen und Schülern.

Schulinterne Beratungs- und Betreuungsangebote



Berufs- und Studienberatung

In der Berufs- und Studienberatung werden Fragen zur Studienwahl, zu Studienfachkombinationen, zu einem Zwischenjahr, zur Berufswahl oder zu Alternativen zur Studienwahl geklärt. Die Beratung ist kostenlos und entsprechendes Informationsmaterial steht in der Mediathek zur Verfügung.



Care Team

Das Care Team unterstützt und berät Schülerinnen und Schüler bei Problemen im schulischen, privaten oder sozialen Bereich. Die Mitglieder des Care Teams leisten konkrete Unterstützungshilfe und vermitteln in komplexen Situationen. Sie koordinieren zusammen mit Klassenlehrperson und Schulleitung die nötige Hilfe und Kommunikation. Das Care Team steht den Klassenlehrpersonen sowie der Schulleitung als Unterstützung zur Verfügung. Die Mitglieder des Care Teams unterstehen der Schweigepflicht. In akuten Fällen werden die Schulleitung sowie die Eltern miteinbezogen.



Schularzt

Der Schularzt berät grundsätzlich alle Schülerinnen und Schüler bei gesundheitlichen Problemen körperlicher oder psychischer Art, speziell auch bei solchen, welche die Schulleistung ungünstig beeinflussen. Er untersteht der ärztlichen Schweigepflicht. Termine können via Sekretariat oder persönlich vereinbart werden. Der Schularzt unterstützt die Schulleitung bei der Gesundheitsförderung und berät sie bei medizinischen Fragestellungen.



Spirituelle Seelsorge

Die Schulseelsorge versteht sich als niederschwelliges Angebot für alle Schulseitigen mit ethischen, spirituellen oder religiösen Fragen. Sie hat ein offenes Ohr für alle, gleichgültig, welcher Religion sie angehören oder ob sie konfessionslos sind.

In diesem Kontext können fixe Sprechstunden oder individuell nach Absprache stattfindende Treffen sinnvoll sein. Die Seelsorgeperson kann die Schulleitung bei Ritualen und/oder Feiern unterstützen.

Adressen/Ansprechpersonen

Schularzt

Pizolcare Sargans
081 725 88 00

Care Team

Maya Hofer
maya.hofer@kantisargans.ch

Markus Hofer
markus.hofer@kantisargans.ch

Salome Kühne
salome.kuehne@kantisargans.ch

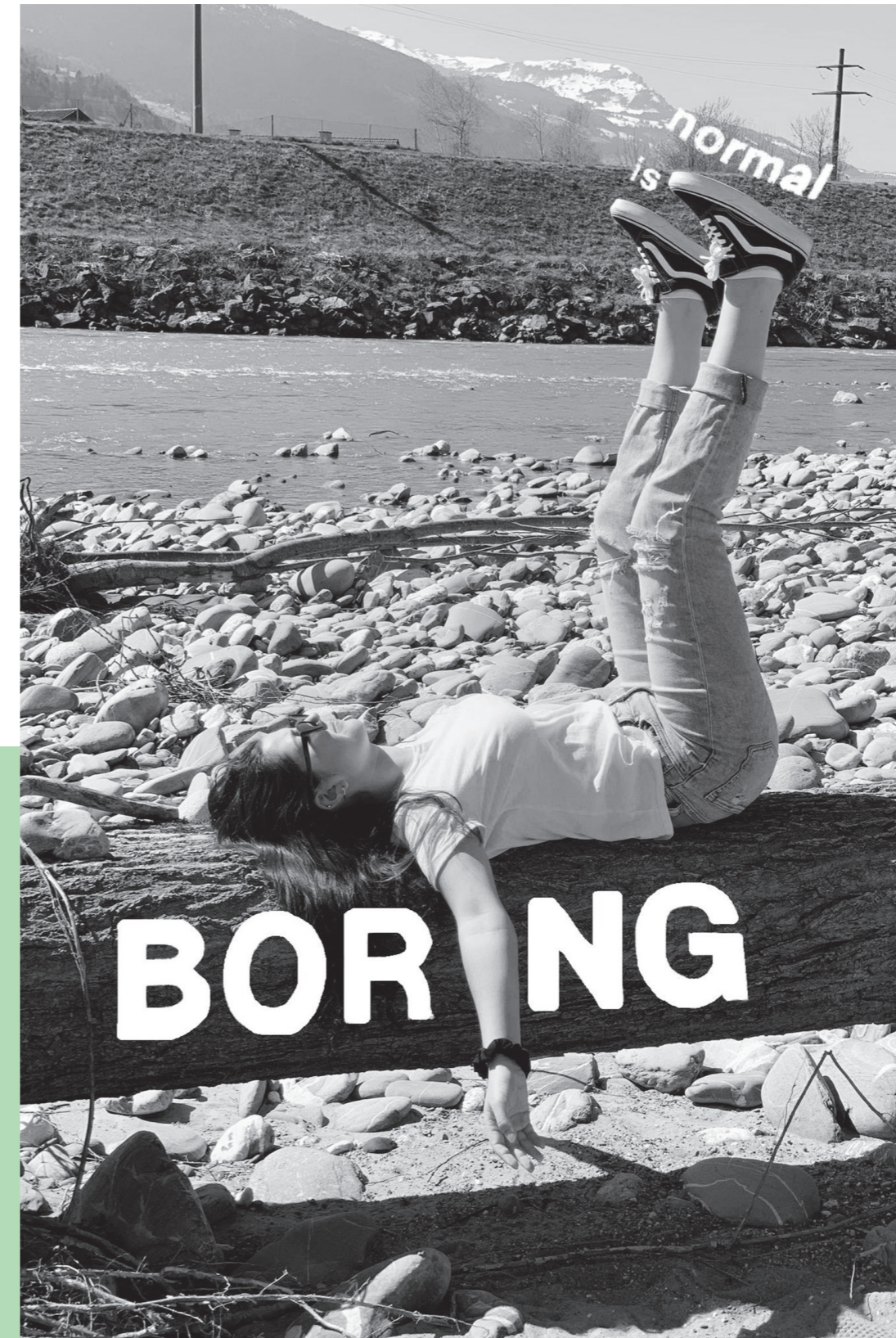
Larissa Binder
larissa.binder@kantisargans.ch

Spirituelle Seelsorge

Maria Posch
maria.posch@kantisargans.ch

Berufs- und Studienberatung

Peter Ammann
Sprechstunden gemäss Anschlagbrett
058 229 72 33
peter.ammann@sg.ch



Externe Beratungsangebote

Jugendberatung der Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen, Beratungsstelle in Sargans

Die Kinder- und Jugendhilfe unterstützt bei ...

- persönlichen Schwierigkeiten
- Schwierigkeiten im Umgang mit Eltern, Familie, Freundschaften, Schule
- Konfliktsituationen
- Krisensituationen
- Fragen über Rechte und Pflichten
- Vermittlung an andere Fachstellen

Die Beratungspersonen unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungsgespräche finden in den Büroräumlichkeiten der Kinder- und Jugendhilfe in Sargans statt.

Für die Schülerinnen und Schüler steht die Beratungsstelle jederzeit zur Verfügung oder sie kann auf Empfehlung der Schulleitung oder des Care Teams für mindestens fünf kostenlose Termine aufgesucht werden.

Adressen/Ansprechpersonen

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen

Jugendberatung, Erziehungs- und Familienberatung
Bahnhofstrasse 9
7320 Sargans
081 720 09 10
beratungsstelle-sargans@kjh.ch

Soziale Dienste Sarganserland

Sozial- und Suchtberatung
Ragazerstrasse 11
7320 Sargans
081 725 85 00

Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland

Beratungsstelle für Erwachsene (ab 18 Jahre)
Hauptstrasse 27
9477 Trübbach
058 178 72 00

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Kantons SG

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)
Grossfeldstrasse 19
7320 Sargans
071 243 47 00